



Réflexions sur la transmission de l'aïkido

par **Jean-Paul Moine** – 7ème dan – Shihan – Brevet d'Etat 2ème degré
Chargé d'Enseignement National de la FFAB



PRIX DE VENTE : 30 €

SORTIE fin JUIN 2017

Toutes les informations sur <http://shurikosei.blogspot.fr/> et page Facebook

✉ : assoshurikosei@gmail.com

Cet ouvrage s'inspire de la recherche en aïkido menée par Maître Tamura tout au long de sa vie et du travail effectué dans cette direction par les cadres techniques de la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (F.F.A.B.).

Il comprend trois parties :

- généralités relatives à l'aïkido (préparation, armes, enseignement, etc.) ;
- fondations définies par Maître Tamura (Shiseï, Kokyu, Kamae, etc.) ;
- principes caractérisant la pratique F.F.A.B. (Aïte –Tori, centre, coupe, relâchement, etc.).

Chacun des thèmes évoqués est étayé de nombreuses citations (O Senseï, Tamura Senseï et Chargés d'Enseignement Nationaux) et d'une réflexion personnelle de l'auteur.

En outre, pour chaque fondation et principe, trois doubles pages de techniques en photos ont été réalisées et commentées par l'auteur afin d'illustrer la spécificité de la pratique F.F.A.B. de l'aïkido.

Ce livre est destiné aux pratiquants intéressés par la transmission de l'aïkido de Maître Tamura mais aussi à tous ceux qui veulent découvrir, comprendre et s'engager dans la voie qu'il a tracée durant sa vie.

272 pages en couleur (+ de 700 photos) - Vendu sous blister

Format A4 – Dos carré collé cousu

Papier satin 135 gr. – Couverture souple avec rabats 300 gr

✂

BON DE COMMANDE

du livre « Réflexions sur la transmission de l'aïkido » - Encaissement à réception

A adresser accompagné de votre règlement par chèque* libellé à l'ordre de « Association Shuri Kosei » à :

Association Shuri Kosei – chez M. Jean-Paul Moine – 15 résidence du Bois des Ages – 25220 Novillars

* pour tout autre mode de paiement (virement) ou retrait sur place ou en stage, merci de contacter l'auteur : assoshurikosei@gmail.com

NOM – Prénom (ou Association) :

Adresse d'expédition :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Adresse électronique :

Je souhaite commander livre(s) au prix de **30 € l'unité** (: cocher si vous souhaitez un reçu).

J'ajoute € pour l'envoi (cf. ci-dessous)

⇒ **MONTANT TOTAL :** €

Frais de port (Colissimo) et d'emballage (France Métro.) :

2 ou 3 exemplaires : 13.50 €

5 ou 6 exemplaires (Colissimo R1 avec signature) : 22 €

9 ou 10 exemplaires (Colissimo R1 avec signature) : 30 €

1 exemplaire : 9 €

4 exemplaires : 14 €

7 ou 8 exemplaires (Colissimo R1 avec signature) : 24 €

de 11 à 22 exemplaires (Colissimo R2 avec signature) : 32 €

Retraits possibles sur place (Doubs) ou dans d'autres lieux (cf. blog et page Facebook) : contactez moine.jean-paul@orange.fr ou assoshurikosei@gmail.com